

**Verwaltungsvorschrift
des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus
über die Bestandteile und Anforderungen der fachpraktischen Prüfung im Fach Sport
für die Lehrämter an Mittelschulen und Gymnasien
(VwV Sport-Lehramt)**

Vom 27. August 2001

A. Prüfungsbestandteile und Prüfungsanforderungen

1. Gerätturnen Frauen (Mehrkampf)

1.1 Sprung (über seitgestelltes/n Pferd oder Kasten)

- Sprunghocke (Absprung mit Sprungbrett)
oder (Wahlmöglichkeit)
- Handstütz-Sprungüberschlag
(Absprung mit Minitrampolin)

1.2 Stufenbarren

Kürkombination mit Pflichtanforderungen (mind. 7 Elemente)

Pflichtanforderungen:

- 1 Element Strukturgruppe Umschwungbewegung
- 1 Element Strukturgruppe Beinschwungbewegung
- 1 Element Strukturgruppe Kipp- oder Stemmbewegung

1.3 Schwebebalken

Kürkombination mit Pflichtanforderungen (mind. 3 Balkenlängen)

Pflichtanforderungen:

- 1 Element-Strukturgruppe Rollbewegung
- 1 Schrittverbindung
- Gleichgewichtselement
- gymnastische $\frac{1}{2}$ Drehung
- 2 verschiedene gymnastische Sprünge
- 1 Verbindung zum Setzen oder Liegen bzw. Aufrichten vom Balken (ohne Stütz der Hände)

1.4 Boden

Kürkombination mit Pflichtanforderungen (60 bis 90 Sekunden mit Musik)

Pflichtanforderungen:

- Handstand-Abrollen
- 1 Element-Strukturgruppe Rollbewegung
- 1 Gleichgewichtselement
- 2 Elemente-Strukturgruppe Überschlagbewegung
- 1 Verbindung mit 2 akrobatischen Elementen
- 1 gymnastische Verbindung
- 1 gymnastischer Sprung

Die Übungen am Stufenbarren, Schwebebalken und Boden müssen mindestens 2 Elemente höherer Schwierigkeit (sind durch das Fachgebiet festgelegt) enthalten. Paarturnen am Boden ist möglich.

2. Gerätturnen Männer (Mehrkampf)

2.1 Sprung (über längsgestelltes/n Pferd oder Kasten, Mindesthöhe 1,25 m)

- Sprunghocke (Absprung mit Sprungbrett)
oder (Wahlmöglichkeit)
- Handstütz-Sprungüberschlag
(Absprung mit Minitrampolin)

2.2 Boden

Kürkombination mit Pflichtanforderungen (mind. 10 Elemente)

Pflichtanforderungen:

- Handstand-Abrollen
- Felgrolle
- 1 Gleichgewichtselement oder Winkelstütz

- 2 Elemente-Strukturgruppe Überschlagbewegung
- 1 gymnastische Schrittverbindung
- 1 gymnastischer Sprung mit mindestens ½ Drehung
- 1 Verbindung mit 2 akrobatischen Elementen

2.3 Barren/Hochbarren
Kürkombination mit Pflichtenanforderungen (mind. 5 Elemente)
Pflichtenanforderungen:

- 1 Element-Strukturgruppe Kipp- oder Stemmbewegung
- 1 Element-Strukturgruppe Rollbewegung
- 1 Richtungsänderung

2.4 Reck/Hochreck
Kürkombination mit Pflichtenanforderungen (mind. 5 Elemente)
Pflichtenanforderungen:

- 1 großer Schwung durch den Hang
- Abgang schwieriger als Felgunterschwung aus dem Stütz

Die Übungen am Boden, Barren und Reck müssen mindestens 2 Elemente höherer Schwierigkeit (sind durch das Fachgebiet festgelegt) enthalten. Paarturnen am Boden ist möglich.

3. **Gymnastik/Tanz**

- 3.1 Kürübung mit selbstgewähltem Handgerät (u.a. Ball, Reifen, Seil, Keulen, Hanteln) mit Pflichtelementen (mindestens 45 Sekunden mit Musik)
- 3.2 Pflicht- oder Kürübung ohne Handgerät (mind. 45 Sekunden mit Musik)
- Bewegungsbegleitung von 16 Takten mit Schlaginstrument (z.B. Tamburin, Klanghölzer)

4. **Leichtathletik**

- 4.1 Mehrkampf (100-m-Lauf, Weit- oder Hochsprung, Kugelstoß oder Speerwurf, 1500-m-Lauf)
- 4.2 Nachweis der Demonstrationsfähigkeit in den gelehrten leichtathletischen Disziplinen.

5. **Schwimmen**

- 5.1 Zeitschwimmen über 50m und 100m in zwei Schwimmmarten (eine Wechselschlag- und eine Gleichschlagschwimmart)
- 5.2 Nachweis der Demonstrationsfähigkeit der nicht leistungsmäßig geprüften Schwimmmarten über ca. 50m einschließlich Starts und Wenden.

6. **Basketball**

- 6.1 Komplexübung: Slalomdribbling, Druckpässe-Wand, Korbleger von rechts bzw. links (Händigkeit), Positionswürfe/Freiwürfe
- 6.2 Spiel 5:5 auf zwei Körbe (mindestens 2 x 20 Min.)

7. **Fußball**

- 7.1 Komplexübung: Ballmitnahme, Slalomdribbling, Zielstoß/Torschuss
- 7.2 Spiel 7:7 auf zwei Tore (mindestens 2 x 30 Min.)

8. **Handball**

- 8.1 Komplexübung: Angriff, Slalomdribbling, Wurf-Fang-Koordination, Weitwurf mit Präzisionstorwurf
- 8.2 Spiel 7:7 auf zwei Tore (mindestens 2 x 20 Min.)

9. **Volleyball**

- 9.1 Komplexübung 2:2: Aufgabe, Abwehr der Aufgabe, Herausstellen, Angriffsschlag
- 9.2 Spiel 6:6 (drei Gewinnsätze oder 2 x 20 Min.)

10. **Ski**

- 10.1 Skilanglaufwettbewerb (freie Technik):
Männer 10 km, Frauen 5 km
- 10.2 Demonstration
- der Skilanglauftechnik: Diagonalschritt, Doppelstockschub mit Zwischenschritt und Skatinglauftechnik
 - der Alpintechnik: Parallelgrundschwungfolge aus der Berg- oder Talstemme und

Parallelgrundschwungfolge

11. Judo

- 11.1
- drei Falltechniken (beidseitig)
 - sieben Wurftechniken
 - vier Bodentechniken und Befreiung daraus
 - fünf Bewegungsaufgaben
- 11.2 Erfolgreiche Gestaltung von Übungskämpfen
- drei Kämpfe von je drei Minuten Dauer

12. Trendsportarten

Nachweis der Demonstrationsfähigkeit in mindestens zwei Trendsportarten, die durch die Hochschule festgelegt werden. Für weitere Wahlsportarten – einschließlich Trendsportarten – sind in vergleichbarer Form die Prüfungsanforderungen durch die Fakultät geregelt.

B. Bewertungsmaßstäbe und Bewertungstabellen

1. Gerätturnen

Bewertung für Frauen und Männer:

Punkte	bis 23,9	ab 24,0	26,0	28,0	32,0	36,0
Note	6	5	4	3	2	1

2. Leichtathletik

Bewertung:						
Note:	6	5	4	3	2	1
Frauen:						
Punkte	bis 899	ab 1099	1100	1400	1650	1900
ca. Punkte je Disziplin		225	275	350	413	475
Männer:						
Punkte	bis 1249	ab 1250	1500	1800	2050	2300
ca. Punkte je Disziplin		312	375	450	513	575

Auszug aus der Punkttabelle:

Frauen:	100m	Weit	Hoch	Kugel	Speer	1500 m
Punkte				(4 kg)		
250	16.4	3.74	1.14	5.55	17.88	6:46
300	16.0	3.97	1.19	6.45	20.58	6:28
350	15.6	4.18	1.24	7.23	23.26	6:14
400	15.2	4.39	1.29	8.01	25.92	6.03
450	14.8	4.59	1.34	8.78	28.58	5:53
500	14.4	4.78	1.39	9.55	31.22	5:43
Männer:	100m	Weit	Hoch	Kugel	Speer	1500m
Punkte				(6.25 kg)		
350	13.5	4.83	1.45	7.72	33.56	5:40
400	13.2	5.09	1.51	8.56	37.06	5:29
450	12.9	5.35	1.58	9.40	40.52	5:20
500	12.6	5.59	1.64	10.24	43.96	5:10
550	12.3	5.83	1.71	11.07	47.36	5:01
600	12.0	6.06	1.77	11.89	50.74	4:53

3. Schwimmen

Bewertung: 50-m-Zeitschwimmen

--	--	--	--	--	--

Note		Kraul		Brust		Rücken/ Schmetterling	
		Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen
1	bis	35,0	40,0	41,0	46,0	38,0	43,0
2	bis	38,0	43,0	44,0	49,0	41,0	46,0
3	bis	42,0	47,0	48,0	53,0	45,0	50,0
4	bis	47,0	52,0	53,0	58,0	50,0	55,0
5	bis	52,0	57,0	58,0	1:02,0	55,0	1:00,0
6	ab	52,1	57,1	58,1	1:02,1	55,1	1:00,1

Bewertung: 100-m-Zeitschwimmen

Note		Kraul		Brust		Rücken/ Schmetterling	
		Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen
1	bis	1:21,0	1:31,0	1:35,0	1:45,0	1:27,0	1:37,0
2	bis	1:29,0	1:39,0	1:42,0	1:52,0	1:35,0	1:45,0
3	bis	1:38,0	1:48,0	1:50,0	2:00,0	1:44,0	1:54,0
4	bis	1:48,0	1:58,0	1:59,0	2:09,0	1:54,0	2:04,0
5	bis	1:58,0	2:08,0	2:08,0	2:18,0	2:04,0	2:14,0
6	ab	1:58,1	2:08,1	2:08,1	2:18,1	2:04,1	2:14,1

C. Schlussbestimmung

Die Verwaltungsvorschrift tritt am Tage nach ihrer Veröffentlichung in Kraft.

Dresden, den 27. August 2001

Günther Portune
Staatssekretär

Zuletzt enthalten in

Verwaltungsvorschrift des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus über die geltenden
Verwaltungsvorschriften des Staatsministeriums für Kultus
vom 14. Dezember 2015 (SächsABl.SDr. S. S 407)